



# Présentation de l'Ecole de Jeunes

SARTROUBAD POLE JEUNES

OCTOBRE 2025





# Sommaire



- **Présentation de l'Ecole de Jeunes de Badminton**
- **Calendrier de la saison 2025/2026**
- **De la séance de badminton à l'implication dans le Club**



# Présentation Club & Bureau

ENTENTE SPORTIVE DE SARTROUVILLE (section Badminton)



## Bureau directeur



**Fred L**

Président section Bad



**Dominique**

Trésorière



**Fred W**

Secrétaire



**Nathan**

Trésorier Adjoint

## Pôle Jeunes



**Olivier** - Référent



**Aurore**



**Tito**



**Michel**



**Sabrina**

## Autres Pôles



**Thomas**

Pôle Logistique



**Clément**

Pôle Loisirs



**Matthieu**

Webmaster



**Caroline**

Pôle Communication



**Florian**

Pôle Sponsoring



**Tam**

Tournois Privés



**Sandrine**

Pôle Handisport



# Ecole de Badminton & Encadrants



## Entraîneurs Diplômés d'Etat



Frédéric & Flavien



ECOLE DE BAD  
Labellisation 



Les valeurs et objectifs de l'Ecole de Badminton :

***Educative, Compétitive et Performante***

***mais aussi Epanouissante et Solidaire***

**Encadrants bénévoles**

Michel (mercredi et samedi 3ème) & Sandrine (samedi 3ème)  
EB1 DEF



# Catégories & Créneaux



## Les catégories

Né(e)s en	
MiniBad	2019 – 2018
Poussins	2017 – 2016
Benjamins	2015 – 2014
Minimes	2013 – 2012
Cadets	2011 – 2010
Juniors	2009 – 2008
Seniors, Vétérans 1 à 7	2007 - ...

## Les créneaux

Dates	Typologie	Ages/Classe
Mardi 18h30	Entraînement	Sélection entraîneurs
Mercredi 19h	Encadrement Ado	Cadets
Jeudi 17h30	Entraînement	Sélection entraîneurs
Jeudi 19h	Entraînement	Sélection entraîneurs
Vendredi 17h30	Entraînement	Sélection entraîneurs
Vendredi 19h	Encadrement Ado	Minimes
Samedi 9h	Enseignement	MiniBad
Samedi 10h15	Enseignement	Poussins
Samedi 11h30	Enseignement	Benjamins



# Calendrier de la Saison 2025-2026



CLUB	Stage « cohésion » 20 au 24 Oct 2025	Stage « élite » 23 au 27 Fév 2026	Stage « perfectionnement » 20 au 24 Avr 2026	PASSBAD 31 mai 2026 ou 7 Juin 2026
TROPHEE DEPARTEMENTAL SIMPLE	Stage Reprise Fin Août	PROMOBAD 16 Nov 2025	PROMOBAD int. 4 avril 2026 À confirmer (samedi 10h)	PLATEAU MINIBAD 30 Mai 2026
TROPHEE DEPARTEMENTAL DOUBLES	Journée 1 22/23 Nov 2025 (BM*) 06/07 Déc 2025 (CJ**)	J2 31 Jan / 01 Feb 2026 (BM*) 07/08 Feb 2026 (CJ**)	J3 28/29 Mars 2025 (CJ**) 11/12 Avr 2025 (BM*)	Chpt Yvelines 13/14 Juin 2026
JOURNEES POUSSINS (nés en 2016-2017)	Duos 27/28 Sep 2025	J1 13/14 Déc 2025	J2 21/22 Mars 2026	
	Poussins J1 30 Nov 2025	Poussins J2 18 Jan 2026	Poussins J3 15 Mars 2026	

\* Benjamins & Minimes (2012 à 2015)

\*\* Cadets & Juniors (2008 à 2011), couplé au Top Poussins



# Evènements Club de la saison 2025-2026



## Téléthon



### Soirée Téléthon

5 décembre 2025

« Solidaires, ensemble »

### Tournoi de Sartrouville

10 & 11 janvier 2026

« Aider et participer aux évènements »

### Soirée Blackminton

6 février 2026 (à confirmer)

### Stage QPV

juillet 2026

« Ouvrir le badminton à tous »



# Stages orientés « Jeunes »



REPRISE  
(fin août)

COHESION  
(Octobre)

ELITE  
(Février)

PERFECTIONNEMENT  
(Avril)

QPV  
(Juillet)

## Public

Enfants licenciés de la saison 2024-2025  
(Sauf minibad 2017-2018)

## Objectif

Reprise sportive et contact avec le groupe après la pause estivale

## Durée

Sur 5 jours

## Public

Enfants licenciés de la saison 2025-2026  
(Sauf minibad 2018-2019)

## Objectif

Cohésion entre groupes d'entraînement

## Durée

Sur 5 jours  
Matin et Après-midi

## Public

Enfants licenciés de la saison 2025-2026  
(sur sélection des entraîneurs)

## Objectif

Amélioration de la performance

## Durée

Sur 5 jours  
Matin et Après-midi

## Public

Enfants licenciés de la saison 2025-2026

## Objectif

Perfectionnement

## Durée

Sur 5 jours  
Matin et/ou Après-midi

## Public

Enfants de Sartrouville, non licenciés

## Objectif

Découverte du badminton

## Durée

Sur 5 jours  
Après-midi

*Participation des Jeunes du Club pour aider au bon déroulement*



# Une séance de badminton



## Ma tenue et mon sac :

- ✓ Des chaussures NON marquantes
- ✓ Un Tee-Shirt
- ✓ Un short ou jupette
- ✓ Une raquette (*prêt possible par le club*)
- ✓ Une gourde d'eau réutilisable avec le prénom et/ou signe distinctif



## Déroulement :

- Echauffement
- Exercices
- Stratégie/Technique
- Matchs/Jeux
- Etirements



# Déroulement d'un Passbad, Promobad, Trophée



L'apprentissage du Bad passe aussi par la confrontation avec d'autres joueurs, notamment lors des journées de rencontres, de duels ou de compétition

## PASSBAD

*31 mai 2026*

- Un badminton évolutif chez l'enfant
- La manipulation de la raquette, le déplacement, l'opposition et la précision
- De la Plume Blanche à la Plume Rouge :
  - ✓ Epreuve écrite
  - ✓ Epreuve pratique

## PROMOBAD

*16 novembre 2025 + 4 avril 2026*

- Premiers pas vers la Compétition
- Rencontre dans un cadre convivial
- Mise en situation des règles
- S'amuser

## TROPHEES

*3 à 5 dates sur la saison*

- Réserver les dates communiquées par le Pôle Jeunes
- Convocation la semaine précédente
- Tenue réglementaire
- Respect de l'engagement
- Comportement
- Debrief avec l'entraîneur
- Article sur notre site

**Sans oublier l'essentiel : prendre du plaisir !**



# Appréhender la compétition



- ✓ Apprentissage des règles
- ✓ Apprentissage du rôle de l'arbitre
- ✓ Apprentissage des comportements sur le terrain

## Grandir avec le badminton

Poussins (9-10 ans) : démarrer la compétition, appréhender la dimension éducative de la confrontation

Benjamins (11-12 ans) : amener et conforter la dimension compétitive

Minimes (13-14 ans) : choisir son badminton, compétitif ou non ; pour les compétiteurs, entrer dans la performance

Cadets (15-16 ans) : prendre conscience de son badminton, s'ouvrir à l'engagement sportif et associatif

A tout âge : s'impliquer sur des événements club

## Accompagner son enfant

15€ pris en charge par le club pour couvrir 2 compétitions  
➤ tout événement supplémentaire à la charge des familles

Les 10 conseils pour le parent supporter, à retrouver sur le site internet : [www.sartroubad.net](http://www.sartroubad.net)



Pour en savoir plus : <https://sartroubad.net/sinscrire-aux-tournois-jeunes/>



# S'impliquer dans le Club



## PARTICIPATION A LA VIE DU CLUB

Bénévolat sur des évènements club  
(*tournoi senior*)

Participation aux évènements inter-générationnels (*Téléthon, Blackminton*)

Participation à l'obtention du Label EcoBad (*gourdes, recyclage volants...*)

Aide des plus « grands » sur le stage QPV

## ACCOMPAGNEMENT & FORMATION

Depuis plusieurs saisons, des « grands jeunes » (*juniors + cadets*) aident aux entraînements du vendredi soir et samedi matin

Reconnaissance des actions des Jeunes via SNU et/ou Junior Academy, ainsi que des formations fédérales

## VERS L'AUTONOMIE

Apprendre à s'entraîner sans entraîneur

Mise en place d'un « Conseil des Jeunes », dont les actions et décisions sont considérées au niveau du club (ex : *proposition d'actions développement durable, choix du maillot et de la mascotte...*)



**Apprenez et progressez en vous amusant !**

**Très Bonne Saison à tous !**