



Présentation de l'Ecole de Jeunes

SARTROUBAD POLE JEUNES

OCTOBRE 2025





Sommaire



- **Présentation de l'Ecole de Jeunes de Badminton**
- **Calendrier de la saison 2025/2026**
- **De la séance de badminton à l'implication dans le Club**



Présentation Club & Bureau

ENTENTE SPORTIVE DE SARTROUVILLE (section Badminton)

Bureau directeur



Fred L

Président section Bad



Dominique

Trésorière



Fred W

Secrétaire



Nathan

Trésorier Adjoint

Pôle Jeunes



Olivier - Référent



Aurore



Michel



Tito



Sabrina

Autres Pôles



Thomas

Pôle Logistique



Clément

Pôle Loisirs



Matthieu

Webmaster



Caroline

Pôle Communication



Florian

Pôle Sponsoring



Tam

Tournois Privés



Sandrine

Pôle Handisport



Ecole de Badminton & Encadrants



E C O L E D E B A D

Labellisation ★★★★★



Les valeurs et objectifs de l'Ecole de Badminton :

Educative, Compétitive et Performante

mais aussi Epanouissante et Solidaire

Entraîneurs Diplômés d'Etat



Frédéric & Flavien

Encadrants bénévoles

Michel (mercredi et samedi 3è) & Sandrine (samedi 3è)
EB1 DEF



Catégories & Créneaux



Les catégories

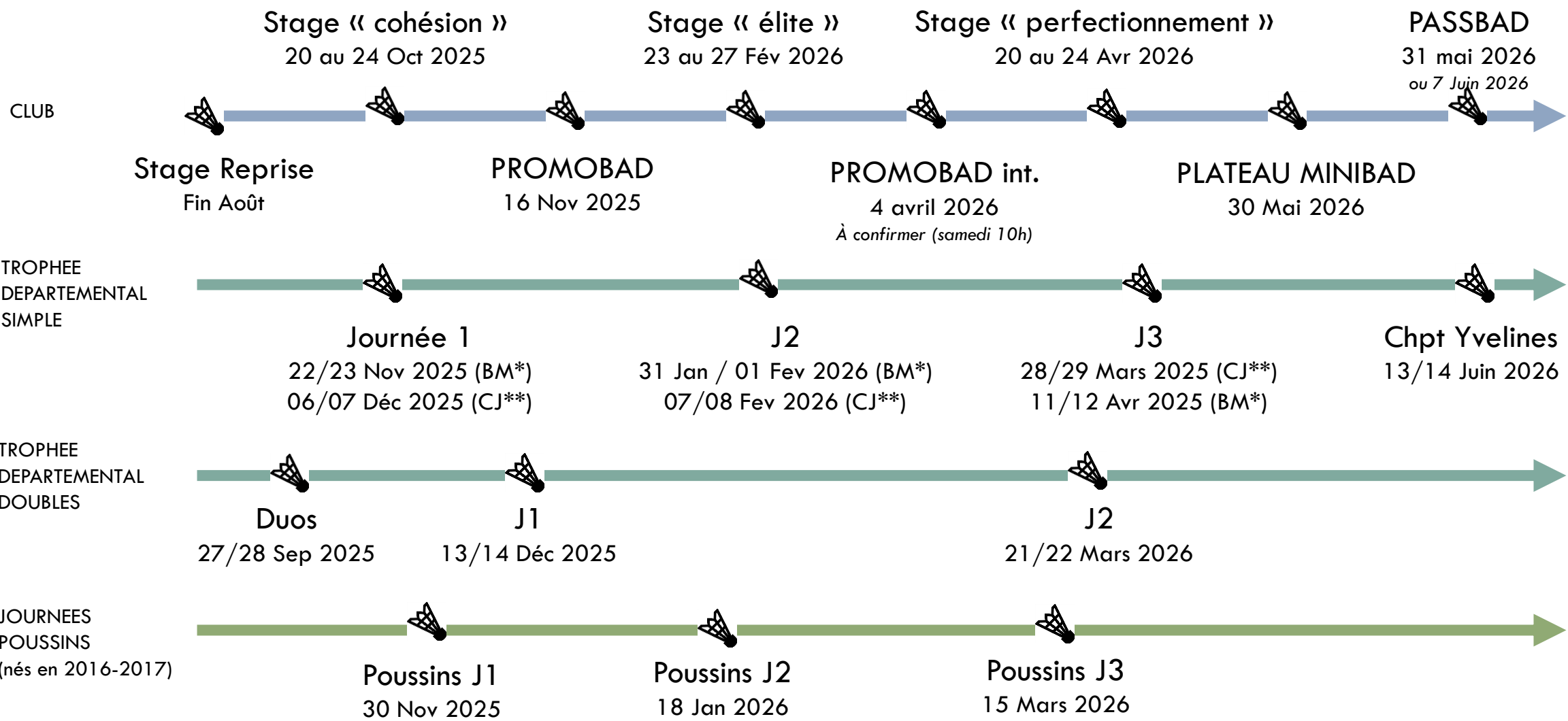
	Né(e)s en
MiniBad	2019 – 2018
Poussins	2017 – 2016
Benjamins	2015 – 2014
Minimes	2013 – 2012
Cadets	2011 – 2010
Juniors	2009 – 2008
Seniors, Vétérans 1 à 7	2007 - ...

Les créneaux

Dates	Typologie	Ages/Classe
Mardi 18h30	Entraînement	<i>Sélection entraîneurs</i>
Mercredi 19h	Encadrement Ado	Cadets
Jeudi 17h30	Entraînement	<i>Sélection entraîneurs</i>
Jeudi 19h	Entraînement	<i>Sélection entraîneurs</i>
Vendredi 17h30	Entraînement	<i>Sélection entraîneurs</i>
Vendredi 19h	Encadrement Ado	Minimes
Samedi 9h	Enseignement	MiniBad
Samedi 10h15	Enseignement	Poussins
Samedi 11h30	Enseignement	Benjamins



Calendrier de la Saison 2025-2026



* Benjamins & Minimes (2012 à 2015)
** Cadets & Juniors (2008 à 2011), couplé au Top Poussins



Evènements Club de la saison 2025-2026



Téléthon



Soirée Téléthon

5 décembre 2025

« Solidaires, ensemble »



Tournoi de Sartrouville

10 & 11 janvier 2026

« Aider et participer aux évènements »



Soirée Blackminton

6 février 2026 (à confirmer)



Stage QPV

juillet 2026

« Ouvrir le badminton à tous »



Stages orientés « Jeunes »



REPRISE (fin août)

Public

Enfants licenciés de la saison 2024-2025
(Sauf minibad 2017-2018)

Objectif

Reprise sportive et contact avec le groupe après la pause estivale

Durée

Sur 5 jours

COHESION (Octobre)

Public

Enfants licenciés de la saison 2025-2026
(Sauf minibad 2018-2019)

Objectif

Cohésion entre groupes d'entraînement

Durée

Sur 5 jours
Matin et Après-midi

ELITE (Février)

Public

Enfants licenciés de la saison 2025-2026
(sur sélection des entraîneurs)

Objectif

Amélioration de la performance

Durée

Sur 5 jours
Matin et Après-midi

PERFECTIONNEMENT (Avril)

Public

Enfants licenciés de la saison 2025-2026

Objectif

Perfectionnement

Durée

Sur 5 jours
Matin et/ou Après-midi

QPV (Juillet)

Public

Enfants de Sartrouville, non licenciés

Objectif

Découverte du badminton

Durée

Sur 5 jours
Après-midi

Participation des Jeunes du Club pour aider au bon déroulement



Une séance de badminton



Ma tenue et mon sac :



✓ Des chaussures **NON** marquantes

✓ Un Tee-Shirt



✓ Un short ou jupette

✓ Une raquette (*prêt possible par le club*)



✓ Une gourde d'eau réutilisable avec le
prénom et/ou signe distinctif



Déroulement :

➤ Echauffement

➤ Exercices

➤ Stratégie/Technique

➤ Matches/Jeux

➤ Etirements



Déroulement d'un Passbad, Promobad, Trophée



L'apprentissage du Bad passe aussi par la confrontation avec d'autres joueurs, notamment lors des journées de rencontres, de duels ou de compétition

PASSBAD

31 mai 2026

- Un badminton évolutif chez l'enfant
- La manipulation de la raquette, le déplacement, l'opposition et la précision
- De la Plume Blanche à la Plume Rouge :
 - ✓ Epreuve écrite
 - ✓ Epreuve pratique

PROMOBAD

16 novembre 2025 + 4 avril 2026

- Premiers pas vers la Compétition
- Rencontre dans un cadre convivial
- Mise en situation des règles
- S'amuser

TROPHEES

3 à 5 dates sur la saison

- Réserver les dates communiquées par le Pôle Jeunes
- Convocation la semaine précédente
- Tenue réglementaire
- Respect de l'engagement
- Comportement
- Debrief avec l'entraîneur
- Article sur notre site

Sans oublier l'essentiel : prendre du plaisir !



Appréhender la compétition



Grandir avec le badminton

Poussins (9-10 ans) : démarrer la compétition, appréhender la dimension éducative de la confrontation

Benjamins (11-12ans) : amener et conforter la dimension compétitive

Minimes (13-14 ans) : choisir son badminton, compétitif ou non ; pour les compétiteurs, entrer dans la performance

Cadets (15-16 ans) : prendre conscience de son badminton, s'ouvrir à l'engagement sportif et associatif

A tout âge : s'impliquer sur des événements club

- ✓ Apprentissage des règles
- ✓ Apprentissage du rôle de l'arbitre
- ✓ Apprentissage des comportements sur le terrain

Accompagner son enfant

15€ pris en charge par le club pour couvrir 2 compétitions
➤ tout événement supplémentaire à la charge des familles

Les 10 conseils pour le parent supporter, à retrouver sur le site internet : www.sartroubad.net



Pour en savoir plus : <https://sartroubad.net/sinscrire-aux-tournois-jeunes/>



S'impliquer dans le Club



PARTICIPATION A LA VIE DU CLUB

Bénévolat sur des évènements club
(*tournoi sénior*)

Participation aux évènements inter-générationels (*Téléthon, Blackminton*)

Participation à l'obtention du Label EcoBad (*gourdes, recyclage volants...*)

Aide des plus « grands » sur le stage QPV

ACCOMPAGNEMENT & FORMATION

Depuis plusieurs saisons, des « grands jeunes » (*juniors + cadets*) aident aux entraînements du vendredi soir et samedi matin

Reconnaissance des actions des Jeunes via SNU et/ou Junior Academy, ainsi que des formations fédérales

VERS L'AUTONOMIE

Apprendre à s'entraîner sans entraîneur

Mise en place d'un « Conseil des Jeunes », dont les actions et décisions sont considérées au niveau du club (*ex : proposition d'actions développement durable, choix du maillot et de la mascotte...*)



Apprenez et progressez en vous amusant !

Très Bonne Saison à tous !